



**TABELLA UFFICIALE
ETÀ DI ACCESSO ALL'ATTIVITÀ
AGONISTICA
SUDDIVISA PER FEDERAZIONI E DISCIPLINE
SPORTIVE
(APPROVATA DAL CONSIGLIO SUPERIORE DI
SANITÀ, DAL CONI E DALLA FMSI - FEDERAZIONE
MEDICO SPORTIVA ITALIANA)**



Federazione Sportiva Nazionale	specialità	età inizio	Tipologia visita (A oppure B) Periodicità (1 = annuale; 2 = biennale)	specifiche o deroghe per età	tipologia età			periodo stagione sportiva	
					A N A G R A F I C A	S O L A R E	S P O R T I V A	da	a
ACI				idoneità connessa alla licenza sportiva rilasciata secondo regolamenti ENAC e FAI.					
FIDAL	Atletica Leggera	Tutte	12	B 1		x			
CSAI	Automobilismo	velocità, rally, autocross, rallycross, regolarità nazionale e salom nazionale	16*	A1	* solo se in possesso di licenza della Scuola Federale CSAI	x			
		karting	8	A1		x			
FIBa	Badminton		10	B1		x			
FIBS	Baseball e softball		9	B 1			x		
FIB	Bocce	Prove NON VELOCI di tutte le discipline	8	A2			x		
		Prove VELOCI di tutte le discipline	11	B1			x		

Federazione Sportiva Nazionale		specialità	età inizio	Tipologia visita (A oppure B) Periodicità (1 = annuale; 2 = biennale)	specifiche o deroghe per età	tipologia età			periodo stagione sportiva	
						A N A G R A F I C A	S O L A R E	S P O R T I V A	da	a
FIDASC	Caccia	Tiro piattello, percorso da caccia	14	A1		x				
		Tiro fucili da caccia a palla, canna ad anima liscia	16	A1		x				
		Tiro da campagna, carabina a canna rigata, con o senza ottica	16	A1		x				
		Cinofilia senza abbattimento	10	A1		x				
FIGC	Calcio		12	B 1		x				
FICK	Canoa	Tutte	10	B 1		x				
FIC	Canottaggio	timoniere	10	B 1				X	01-nov	31-ott
		vogatore	11	B 1				X	01-nov	31-ott
FCI	Ciclismo	Tutte	13	B 1		x				
FIDS	Danza Sportiva	Tutte	8	B 1			x			
FGdI	Ginnastica		8	B 1		x				
FIG	Golf		8	A2			x			
FIH	Hockey prato		10	B 1			x			
FIHP	Hockey e pattinaggio	Hockey pista	10	B 1				X	01-ago	31-lug
		Hockey in Line	10	B 1				X	01-ago	31-lug
		Artistico	8	B 1			x			
		Corsa	8	B 1			x			
		Skateboard	8	B 1			x			
		Skiroll	8	B 1				x		

Federazione Sportiva Nazionale		specialità	età inizio	Tipologia visita (A oppure B) Periodicità (1 = annuale; 2 = biennale)	specifiche o deroghe per età	tipologia età			periodo stagione sportiva		
						A N A G R A F I C A	S O L A R E	S P O R T I V A	da	a	
FiJLKAM	Judo, Lotta, Karatè, Arti marziali	Tutte	12	B 1		x					
FMI	Motociclismo	velocità, motocross, enduro, trial	8	A 1 (velocità); B1 (motocross, enduro, trial)		x					
FIM	Motonautica	Altre specialità	14	A1		x					
		Endurance gruppo A e B, classe Turismo	14	A1		x					
FIN	Nuoto	Nuoto	8	B 1			X	01-ott	30-set		
		Nuoto sincronizzato	10	B 1			X	01-ott	30-set		
		Pallanuoto	9	B 1			X	01-ott	30-set		
		Tuffi	10	B 1			X	01-ott	30-set		
		Nuoto per salvamento	Femmine 8	B 1			X	01-ott	30-set		
		Maschi 9	B 1			X	01-ott	30-set			
Federazione Sportiva Nazionale		specialità	età inizio	Tipologia visita (A oppure B) Periodicità (1 = annuale; 2 = biennale)	specifiche o deroghe per età	tipologia età			periodo stagione sportiva		
A N A G R A F I C A	S O L A R E	S P O R T I V A	da	a							
FIP	Pallacanestro		11	B 1		x					
FIGH	Pallamano		8	B 1			X	01-lug	30-giu		
FIPAV	Pallavolo		14	B 1	DEROGA: età inizio minore 14 anni, ma non inferiore a 11 anni, per i partecipanti al campionato under 14 con richiesta Presidente società	x					
FIPM	Pentathlon moderno		13	B 1		x					
FIPSAS	Attività subacquee	Pesca in apnea	18	B 1		x					
		Immersione in apnea	10	B 1		x					
		Tiro al bersaglio	16	B 1		x					
		sub apnea									
		Hockey sub apnea	10	B 1		x					
		Rugby sub apnea	12	B 1		x					
		Caccia foto sub apnea	14	B 1		x					
		Caccia foto sub ARA	18	B 1		x					
		Fotografia subacquea ARA	18	B 1		x					
		Video subacqueo ARA	18	B 1		x					
Nuoto Pinnato-Orientamento	12	B 1		x							

Federazione Sportiva Nazionale		specialità	età inizio	Tipologia visita (A oppure B) Periodicità (1 = annuale; 2 = biennale)	specifiche o deroghe per età	tipologia età			periodo stagione sportiva		
						A N A G R A F I C A	S O L A R E	S P O R T I V A	da	a	
FIPCF	Pesistica	Pesistica	14	B1		x					
		Cultura fisica	14	B1		x					
FPI	Pugilato		13	B1		x					
FIR	Rugby		12	B1		x					
FIS	Scherma		10	B1		x					
FISN	Sci nautico	Slalom e Figure, Discipline classiche e Piedi nudi	8	B1		x					
		Salto, Discipline classiche e Piedi nudi	10	B1		x					
		Wakeboard	10	B1		x					
		Velocità atleti	12	B1		x					
		Velocità Piloti ed	18	B1		x					
FISE	Equitazione	osservatori	8	B1			x				
FISG	Sport ghiaccio	Hockey	10	B1		x					
		Velocità	8	B1		x					
		Figura	8	B1		x					
		Curling, Birilli	8	B1		x					
Federazione Sportiva Nazionale		specialità	età inizio	Tipologia visita (A oppure B) Periodicità (1 = annuale; 2 = biennale)	specifiche o deroghe per età	tipologia età			periodo stagione sportiva		
						A N A G R A F I C A	S O L A R E	S P O R T I V A	da	a	
FISI	Sport invernali	Freestyle	10	B1		x					
		Slittino	10	B1 (pista artificiale); A1 (pista naturale)			x				
		Combinata nordica;	10	B1			x				
		Salto Biathlon	11	B1			x				
		Sci Alpino (super gigante e discesa libera)	11	B1			x				
		Sci Alpino (slalom speciale e gigante); Snowboard	11	B1			x				
		Sci carving e Sci d'erba	11	B1			x				
		Sci fondo	12	B1			x				
		Sci di velocità	15	B1			x				
		Skeleton	14	B1	Il regolamento tecnico stabilisce norme di gara diverse dagli atleti più adulti e finalizzate a garantire la tutela della salute dei giovani praticanti.			x			
		Bob	15	B1				x			
Sci Alpinismo	15	B1				x					

Federazione Sportiva Nazionale		specialità	età inizio	Tipologia visita (A oppure B) Periodicità (1 = annuale; 2 = biennale)	specifiche o deroghe per età	tipologia età			periodo stagione sportiva	
						A N A G R A F I C A	S O L A R E	S P O R T I V A	da	a
FITA	Taekwondo		12	B1	L'età di inizio dell'attività agonistica è stata definita a 12 anni, assunto che il regolamento tecnico, allegato alla relazione, garantisce tempi di gara, numero dei round e protezioni fisiche diversi dagli atleti più adulti e finalizzati a garantire la tutela della salute dei giovani praticanti.		x			
FIT	Tennis		8	B1	L'età di inizio dell'attività agonistica è stata definita a 8 anni, assunto che il regolamento tecnico, allegato alla relazione, garantisce tempi di gara, numero dei set e criteri di valutazione del risultato diversi dagli atleti più adulti e finalizzati a garantire la tutela della salute dei giovani praticanti.		x			
FITET	Tennis tavolo		8	B1		x				
FITARCO	Tiro con l'arco		9	A2			x			
UIITS	Tiro a segno	aria compressa	10	A1		x				
		armi da fuoco	16	A1		x				
FITAV	Tiro a volo	atleti di interesse nazionale e appartenenti alle categorie di eccellenza e di prima	13	A1			x			
FITRI	Triathlon		14	B1			x			
FIV	Vela	Tutti i tesserati appartenenti a ed squadre federali a squadre nazionali	12	B1	con superficie velica inferiore a 4 mq oppure, per le tavole a vela, inferiore a 5.5 mq		x			
					con superficie velica superiore a 4 mq oppure, per le tavole a vela, superiore a 5.5 mq	x				

Discipline Sportive Associate		specialità	età inizio	Tipologia visita (A oppure B) Periodicità (1 = annuale; 2 = biennale)	specifiche o deroghe per età	tipologia età			periodo stagione sportiva	
						A N A G R A F I C A	S O L A R E	S P O R T I V A	da	a
FASI	Arrimpicata sportiva		14	B1		x				
FIBIS	Biliardo sportivo		14	A2			X	01-set	31-ago	
FISB	Bowling		9	A2	X					
FIGB	Bridge		11	A2		x				
FICSF	Canottaggio sedile fisso		11	B1		x				
FCrI	Cricket		11	B1		x				
FID	Dama		11	A2		x				
FIGeST	Giochi e Sport Tradizionali	Altri	10	A1		x				
		Tiro alla fune	15	B1	X					
FIKB	Kick boxing	Semi Contact, Forme Musicali e Aerokickboxing	10	B1		x				
		Light Contact	13	B1		x				
		Full Contact, Low Kick e Thai Boxing, Muay Thai e Shoot Boxe	16	B1		X				
FISO	Orientamento		13	B1		x				
FIPAP	Palla Pugno		10	B1		x				
FSI	Scacchi		11	A2		x				
Discipline Sportive Associate		specialità	età inizio	Tipologia visita (A oppure B) Periodicità (1 = annuale; 2 = biennale)	specifiche o deroghe per età	tipologia età			periodo stagione sportiva	
						A N A G R A F I C A	S O L A R E	S P O R T I V A	da	a
FIGS	Squash		11	B1	X					
FIPT	Tamburello		10	B1		x				
FITw	Twirling		8	A1		x				
FIWuK	Wushu Kung Fu	Taolu	13	B1		x				
		Sanshou	13	B1		x				
		Tajiciquan	13	B1		x				
	Surfing		12	B1		x				
	Kendo		12	B1		x				